Опорний конспект · 2.7. Стиль життя (Lifestyle)

Англійська мова · Підготовка до НМТ · Розділ 2. Лексичні теми

1. Ядро лексики

Лексика теми за групами

Група	Слова
розпорядок	routine · schedule · get up · wake up · commute · run errands · chores · wind down · night owl · early bird
робота, навчання	workload · deadline · part-time · full-time · work-life balance · overtime · day off · demanding
звички	habit · get into the habit of · give up · cut down on · stick to · be addicted to · willpower
спосіб життя	sedentary · active · balanced · stressful · hectic · laid-back · keep fit · screen time
гроші, люди	budget · save up · afford · socialise · sociable · hang out · chill out
довкілля	recycle · reduce waste · single-use · eco-friendly · carbon footprint

2. Used to · be used to · get used to

Три конструкції з used to

Конструкція	Далі	Значення й приклад
used to	**інфінітив**	колись робив, тепер ні: I used to walk to school.
be used to	**-ing**	уже звично (стан): I am used to getting up early.
get used to	**-ing**	звикаю (процес): I got used to the night shifts.

> Є перед used to слово be чи get — далі **-ing**; немає — далі **інфінітив**. Без **-d**: didn’t **use** to · Did you **use** to…? Теперішньої форми немає.

3. Прислівники частотності

100 % always → usually → often → sometimes → occasionally → rarely / seldom → hardly ever → never **0 %**

> hardly ever, а не hardly never. He works **hard** = наполегливо, He **hardly** works = майже не працює.

- **перед** смисловим дієсловом: She always works late;
- **після** дієслова be: She is always late;
- every day, twice a week — на початку або в кінці;
- never / rarely / hardly ever уже заперечні.

4. Розрізнення, яке вирішує завдання

Habit · custom · tradition

Слово	Чия дія
habit	одна людина: a bad habit
custom	країна чи громада: a local custom
tradition	передається нащадкам: a family tradition

free time = spare time · leisure time (книжне). Усі три **незлічувані**.

Work проти job

work — незлічуване	job — злічуване
праця: a lot of work, at work	посада: a job, two jobs

> I have a work ✗ · two works ✗. Перед пропуском a / two / many → job; much / a lot of → work.

5. Сполучення, фразові дієслова, словотвір

collocations lead a healthy lifestyle · have a busy schedule · keep to a routine · make time for · spend time **doing** · take up a hobby · **do** homework

phrasal verbs take up · give up · cut down on · hang out · wind down · keep up with · catch up on · chill out

word formation health → healthy / **healthily** · stress → **stressful** (ситуація) / **stressed** (людина) · act → active / activity · sustain → sustainable · rely → reliable

6. Типові помилки

- I am used to get up → to **getting** up;
- didn’t used to → didn’t **use** to;
- I don’t never work → I **never** work.
- make homework → **do** homework;
- spend time to read → spend time **reading**;
- BrE: socialise, organise, at the weekend.